



auf die Schöpfung hören
nach innen hören
auf Gottes Wort hören
auf die Welt hören

„Exerziten im Alltag“ (von lat. „exercere“ = „üben“) geben Ihnen die Gelegenheit, den Glauben zu vertiefen – persönlich und gemeinsam mit anderen – mitten im Alltag. Die Chance dieses „spirituellen Übungswegs“ ist, den Blick bewusst (wieder neu) auf das eigene Leben und den eigenen Glauben zu lenken. Dabei kann erfahren und vertieft werden, dass Gott da ist und dass wir Menschen in unserer Tiefe immer schon von Gott berührt und umgeben sind. „Exerziten im Alltag“ laden Sie ein, das Da-Sein und das Mit-Gehen Gottes (neu) zu entdecken und daraus (neue) Wege im Leben und im Glauben zu gehen.

Vier Wochen lang ZEIT für mich und ZEIT für Gott

Die „Exerziten im Alltag“ setzen sich aus einer täglichen Zeit der Besinnung und des Gebetes (ca. 15-20 Min.), einer Anregung für den Tag und einem Tagesabschluss zusammen. Dafür gibt es jeweils Impulse durch Texte, Bilder und Musik. Dieser tägliche, persönliche Weg wird bereichert durch ein wöchentliches Gruppentreffen, das die jeweilige „Exerzitenwoche“ mit einem Impuls, gemeinsamer Stille, Texten und Gebeten einleitet und den Erfahrungsaustausch untereinander ermöglicht.

Sind Sie interessiert oder neugierig geworden? Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und stehen gerne für Informationen und Rückfragen zur Verfügung.

Folgende Möglichkeiten der Teilnahme haben Sie in Landsberg:

Pfarrzentrum „Zu den Heiligen Engeln“ mittwochs um 19:30 Uhr

fünf Gruppentreffen am 21.02., 28.02., 06.03., 13.03., 20.03. (Dauer ca. 90 Min.); Unkostenbeitrag: € 10,00 (für Kursmappe u. Material)

Begleitung: Dr. Christiane Giez, Diakon
Klaus Mittermeier

Informationsmöglichkeit und Anmeldung (bis spät. 05.02.2024) unter

Tel. 08191 / 29535 oder

eMail: klaus.mittermeier@hlengel.de

in Kooperation mit der ev.-luth. Christuskirche - Begleitung: Pfr. Thomas Lichteneyer

Informationsmöglichkeit und Anmeldung (bis spät. 05.02.2024) im Pfarramt unter

Tel. 08191 / 4437 oder

eMail: pfarramt.landsberg-lech@elkb.de

Kloster der Dominikanerinnen

sonntags um 19:15 Uhr (Ankommen ab 19 h)
fünf Abende ab 18.02.2024;

Unkostenbeitrag: € 15,00

Begleitung: Sr. Michaela Kohler, Sr. Antonia Müller, Gemeindereferentin Julia Lauter

Anmeldung bitte an das Kloster, Tel. 08191/2340 (bis spät. 31.01.2024). Wegen einer Teilnahmebegrenzung wird es ggf. eine Warteliste geben.

Verbindliche Anmeldung zu den Exerziten im Alltag 2024

Ich melde mich an zu den Exerziten im Alltag.

mittwochs (Hl. Engel)

sonntags (Kloster)

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift



Ich bin da vor Gott.
Ich brauche nichts zu tun, nichts
zu leisten.

Gott ist da und sieht mich.
Gott ist da und kennt mich.

Ich darf darauf vertrauen:
In der Stille ist ER mir nahe.
In der Stille werde ich sein Wort
vernehmen.

(aus: Exerzitenmappe
„Mit dem Ohr des Herzens“, S. 12)



Exerziten im Alltag 2024

Ein Angebot der katholischen
Pfarreien Landsbergs, der ev.-
luth. Christuskirche und des
Klosters der Dominikanerinnen